



Fit in den Frühling

„Fitnessstraining für Männer und Frauen“

5x Donnerstag's von 19⁰⁰ bis 20.15 Uhr

Turnhalle Grundschule Grubweg, Lusenweg 3

- 07.04.
- 14.04.
- 21.04.
- 28.04.
- 12.05.

VfB – Mitglieder kostenlos

Nicht – Mitglieder €15.-

Mitzubringen: - Handtuch
 - Gymmatte

Auf Euer kommen freut sich



Sandra Meisl-Wittmann (Trainer C)

Kontakt: gerald.home@t-online.de